



V Smoothie dnes mj. najdete:

Jsme SCHOOL FRIENDLY!

Jak proběhl Den otevřených dveří

Cestujeme s Erasmem a ještě dál

Co obnášel workshop bazální stimulace

Koho jsme si „adoptovali“

Co jsme se dozvěděli od sociálního pedagoga

Už víme, co je to BRAVE TALK

Jak móda spojuje

Soudní okénko

Světový den sociální práce na VOŠce

Oslavili jsme Ponožkový a Modrý den

a Modrý den
Oslavili jsme Ponožkový
práce na VOŠce
světový den sociální
soudní okénko
jak móda spojuje
BRAVE TALK

Obhájili jsme ocenění SCHOOL FRIENDLY

Ptáte se, co se skrývá pod pojmem SCHOOL FRIENDLY? Je to ocenění a iniciativa Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje, která od roku 2018 vyzdvihuje příkladnou spolupráci mezi firmami a školami. Cílem je propojit vzdělávání s praxí, motivovat studenty a ocenit inovativní přístupy (např. exkurze, stáže, společné projekty).

A co má s tímto oceněním společného naše VOŠka? Stejně jako v minulé roce jsme se zařadili mezi ty, kteří o toto ocenění usilují. Po předcházejícím stříbrném umístění v rámci kategorie VOŠ a vysoké školy jsme postoupili o stupeň výše a obsadili první místo. Toto ocenění vypovídá především o tom, jak kvalitní přípravu naše škola poskytuje a jak těsné je její spojení s praxí.

5. prosince 2025 se za naši školu předávání „zlaté medaile“ na Černé louce v Ostravě při příležitosti konference vzdělávání 4 EDUCO zúčastnili ředitel OA a VOŠ Mgr. Bc. Viktor Csölle, zástupkyně ředitele pro VOŠ Mgr. Michaela Holaňová a garantka odborné praxe a supervize na VOŠ Mgr. Soňa Lenobelová.



Den otevřených dveří na VOŠce

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA VOŠCE!

Vyšší odborná škola sociálně právní
Zelená 2824/40A, Ostrava

19. února 2026
9:00 - 17:00 hod

SOCIÁLNÍ PRÁCE **SOCIÁLNÍ PEDAGOGIKA**

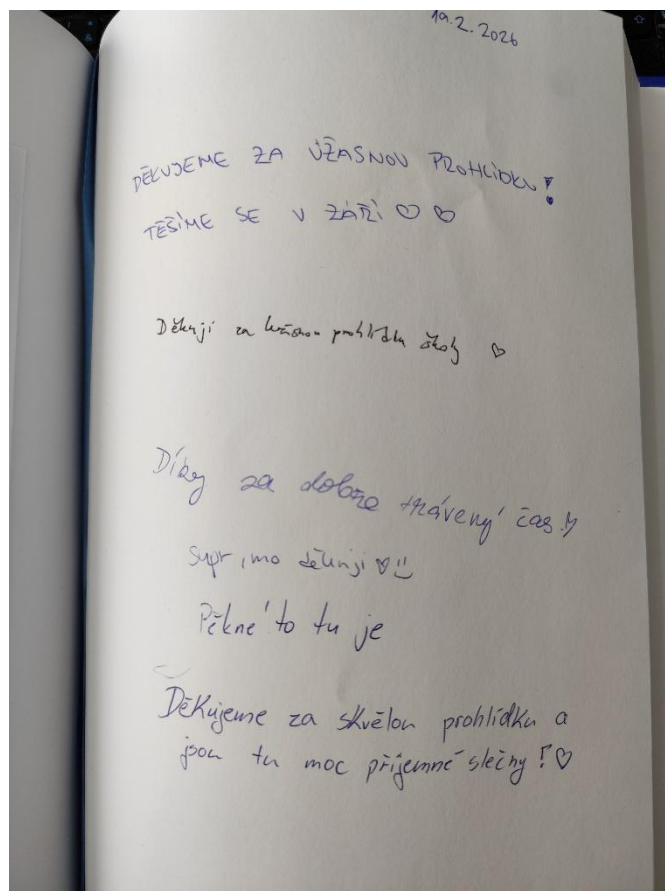


www.oa-vos.cz



Ve čtvrtek 16. února 2026 se konal na VOŠce Den otevřených dveří. Zájemci o studium přicházeli tzv. za „plného provozu“. Probíhala běžná výuka denního a výjimečně ve čtvrtek i dálkového studia. To umožnilo všem přichozím nasát atmosféru běžného pracovního dne na naší škole. Průvodcem jim byli studenti školy, a to především studenti prvních ročníků, které při vstupu „jistili“ zkušení třetíci. Vzhledem k tomu, že ještě neznali odpovědi na některé z kladených otázek, nápomocni jim byli pedagogové.

A tak vše proběhlo (snad) k plnému uspokojení všech. O spokojenosti zájemců o studium svědčí strana z naší kroniky, kde mohli vyjádřit své dojmy z prohlídky školy. Celkem se dveře naší školy otevřely pro 26 zájemců, 4 rodiče a 22 studentů z naší obchodní akademie.



COLUMBUS DAY na VOŠce = s ERASMEM do Evropy + s batůžkem do světa

V úterý 24. února 2026 se na naší VOŠce uskutečnila minikonference, jejímž cílem bylo seznámit studenty především s náplní odborných zahraničních stáží Erasmus+. Prezentující se podělili nejen o odborné zkušenosti, které jim praxe přinesly, ale zároveň se rozprávěli o tom, jak je stáž obohatily po osobnostní stránce. Usoudili, že to byl posun, který by před začátkem zahraničního výjezdu ani neočekávali.

A co má znamenat „s batůžkem do světa“ v názvu tohoto článku? Závěr minikonference patřil studentce dálkového studia, která barvitě popsala své cestovatelské zážitky s batůžkem po Thajsku, Srí Lance a Maledívách. Byl to krásný závěr s příslibem, že léto a prázdninové zážitky se pomalu blíží...



Workshop bazální stimulace



V únoru 2026 jsme se se spolužáky 3. ročníku denního i dálkového studia zúčastnili workshopu zaměřeného na bazální stimulaci, který se konal v příjemné učebně sociální pedagogiky. Workshop vedla Mgr. Martina Biegoňová z Domova Jistoty v Bohumíně.

Workshop byl zaměřen na seznámení se základními principy bazální stimulace využívané v péči o seniory a osoby se specifickými potřebami. Výuka probíhala názornou a praktickou formou. Ve dvojicích jsme si vyzkoušeli různé techniky – stimulační, zklidňující, povzbuzující a vibrační. Součástí programu bylo také přiblížení polohování

a vysvětlení, proč je správné polohování klientů velmi důležité.

Workshop začal netradičně – patnáctiminutovým cvičením, během kterého jsme měli za úkol ležet bez pohybu a vcítit se do role klientů, kteří se nemohou samostatně hýbat. Toto cvičení nám pomohlo lépe pochopit jejich prožívání a potřeby. Následně jsme se věnovali jednotlivým technikám zklidňující, povzbuzující a vibrační stimulace.

Paní Martina s námi sdílela své osobní zkušenosti z praxe a ochotně odpovídala na naše dotazy. Zároveň jsme se věnovali tématu důležitosti znalosti zvyklostí a preferencí našich blízkých pro případ, že by se v budoucnu ocitli

v pobytovém zařízení a nebyli schopni své potřeby sami vyjádřit. Hovořili jsme o tom, jak významné mohou být i zdánlivé maličkosti, jako jsou oblíbená jídla, nápoje, způsob usínání nebo činnosti, které člověku přináší pocit klidu. Tyto informace mohou pracovníkům v sociálních službách výrazně usnadnit individuální a citlivou péči o klienta. Součástí workshopu bylo také představení formuláře, který slouží ke zjišťování informací od rodiny klienta při jeho přijetí do péče, což nám ukázalo, jak významné mohou být i zdánlivé drobnosti.

Na závěr nám bylo předvedeno polohování klienta a někteří studenti si mohli vyzkoušet, jaké to je být napolohován do tzv. polohy mumie a hnízda.

Workshop nám přinesl cenné praktické zkušenosti a hlubší porozumění péči o klienty se specifickými potřebami. Domnívám se, že můžu mluvit za všechny zúčastněné, když napíši, že jsme si workshop velmi užili. Velké poděkování patří paní učitelce Karásek, která workshop zprostředkovala a připravila, a paní Biegoňové za poutavý přednes, sdílení zkušeností a čas, který nám věnovala.

Dominika Jiříčková, 3. C



Adoptuj si svou organizaci



Garantka odborné praxe a supervize Mgr. Soňa Lenobelová přišla s nápadem, že si každá třída denního studia „adoptuje“ některou z organizací, kterou studenti naší školy pravidelně navštěvují v rámci exkurzí nebo na jejím pracovišti vykonávají odbornou praxi. Nejdříve se studenti jednotlivých tříd domluví na tom, které organizaci by poskytli podporu a jakou formu podpory by si představovali. Poté osloví vedoucí učitel studijní skupiny vybranou organizaci, zda by o spolupráci měla zájem. A pak už následuje schůzka zástupců třídy s vedením daného zařízení. Zde jsou pak prodiskutovány jednotlivé druhy pomoci.

A co z těchto jednání vzešlo? Uvedme jen některé příklady. Třída 1. A navázala kontakt s AIFi, z. s., což je nezisková organizace, která se zaměřuje na podporu integrace dětí s poruchou autistického spektra a jejich rodin do společnosti. V prosinci 2025 zástupci třídy zařízení navštívili a odevzdali dárečky pro děti, které financovali z peněz, které v rámci třídy vybrali. Zároveň se domluvili na dalších připravovaných akcích.

Jako další příklad uveďme třídu 3. C, která se v rámci akce Adoptuj si svou organizaci, domluvila spolupráci s Tyflocentrem Ostrava. V sobotu 24. ledna 2026 se studenti této studijní skupiny zapojili jako dobrovolníci do organizace soutěže ve zvukové střelbě. Událost byla pořádána organizací TyfloCentrum Ostrava, o. p. s. Akce byla součástí celorepublikové soutěže pořádané Českým svazem zrakově postižených sportovců, z. s. Studenti nejen pomáhali s organizací, ale také měli možnost si zvukovou střelbu z pistole a pušky zkusit.

3. A zdobila vánoční stromček, vyráběla vánoční ozdoby a přáníčka společně s uživateli Azylového zařízení Centra sociálních služeb v Ostravě-Porubě a přinesla jim cukroví, nealko vaječný likér a jiné dobroty. A hlavně si společně zazpívali a zahráli na hudební nástroje.

A co další třídy? To se dozvíte příště 😊

Sociální pedagog v praxi

Jak vypadá práce sociálního pedagoga v reálném světě? Realitu přišla studentům přiblížit sociální pedagožka ze Základní školy v Budišově nad Budišovkou. Seznámila se svou náplní práce studenty z 1. C. Do 3. C přišla svou práci představit sociální pedagožka ze ZŠ Františka Formana v Ostravě, členka Asociace sociálních pedagogů. Besedy propojily teorii s každodenní realitou na základní škole.

Co se řešilo?

Náplň práce: Od legislativy až po řešení konkrétních krizových situací ve třídách.

Týmová spolupráce: Jak sociální pedagog kooperuje s poradci, psychology, ale i OSPODem nebo Policií ČR.

Prevence: Vysvětlení, proč jsou právě preventivní programy klíčem k fungující škole.

Cílem setkání bylo ukázat, jak úzce je sociální pedagogika propojena se sociální prací a kde všude najdou absolventi po studiu své uplatnění. Díky konkrétním příkladům z praxe získali studenti jasnější představu o své budoucí profesi.

„Sociální pedagog je mostem mezi školou, rodinou a odbornými institucemi.“

Mgr. Michaela Holaňová, Mgr. Karla Končerková Kvardová

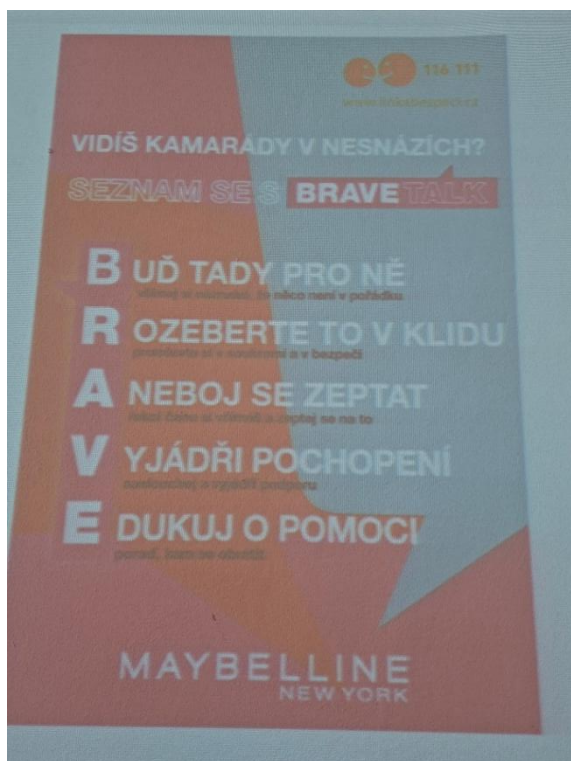
Linka bezpečí

Studenti Vyšší odborné školy sociálně právní se zúčastnili preventivní akce Linky bezpečí s názvem BRAVE TALK, která je zaměřena na podporu duševního zdraví mladých lidí a na rozvoj dovedností, jak pomoci svým vrstevníkům v náročných životních situacích.

Během interaktivního workshopu se studenti dozvěděli, jak rozpoznat varovné signály u svých přátel či spolužáků, kteří mohou prožívat psychickou nepohodu, stres nebo jiné obtížné období. Lektori Linky bezpečí jim představili způsoby, jak s takovým člověkem citlivě navázat rozhovor, jak naslouchat bez posuzování a jak nabídnout podporu tak, aby se druhý cítil vyslyšený a bezpečně.

Součástí programu byly také modelové situace a praktická cvičení, ve kterých si studenti mohli vyzkoušet, jak reagovat v různých scénářích – například když se kamarád svěřil s osobním problémem, když se uzavírá do sebe nebo když dává najevo, že se necítí dobře. Diskutovalo se také o tom, kdy je důležité zapojit další pomoc, například rodiče, pedagogy nebo odborníky, třeba z Linky bezpečí.

Workshop studentům ukázal, že i malé gesto podpory, ochota naslouchat nebo odvaha otevřít citlivé téma mohou mít pro druhého člověka velký význam. Akce tak přispěla nejen k posílení vzájemné solidarity mezi mladými lidmi, ale také k větší otevřenosti v oblasti duševního zdraví a vyhledávání pomoci.



Móda jako most mezi generacemi



V rámci předmětu „Gerontologie“ připravilo 22 studentek VOŠ pro klienty Domova pro seniory IRIS nezapomenutelné odpoledne. Nešlo však o žádnou teorii – budovy domova ožily barvami, hudbou a vzpomínkami při netradiční módní přehlídce.

Studentky si přinesly bohatou garderobu: od elegantních lodiček a klobouků až po společenské šaty, lidové kroje či kovbojské kostýmy. Za doprovodu hudby defilovaly před publikem a představovaly módu mnoha tváří. Reakce seniorů byly okamžité a plné nadšení. Mnozí z nich se při pohledu na známé stříhy a látky vraceli ve vzpomínkách do mládí, tleskali do rytmu a s úsměvem se zapojovali do programu.

Velký úspěch mělo i společné fotografování v historických kloboucích a závěrečná prezentace o vývoji módy od 20. let až po současnost.

„Byl to čas plný radosti, na který budeme my i klienti dlouho vzpomínat,“ shodly se studentky, senioři i personál domova.

Děkujeme všem seniorům a seniorkám za jejich energii a hojnou účast. Podívejte se sami do naší fotogalerie, jakou energii toto setkání mělo!

Mgr. Adéla Webrová



Návštěva okresního soudu





Dne 9. března 2026 se studenti Vyšší odborné školy sociálně právní, třídy 1. A a 1. C, zúčastnili exkurze u Okresního soudu v Ostravě. V rámci praktické výuky práva měli možnost sledovat průběh hlavního líčení v trestní věci, které vedl předseda senátu Mgr. Dalibor Zecha.

Návštěva soudu umožnila budoucím sociálním pracovníkům nahlédnout do reálného chodu justice. Mgr. Dalibor Zecha, který se na ostravském soude dlouhodobě specializuje na trestní agendu, studenty seznámil s procesními postupy a rolí jednotlivých stran v soudní síni.

Studenti byli přítomni přímo v jednací síni, kde sledovali výslechy svědků a předkládání důkazů.

Po skončení jednání Mgr. Zecha zodpověděl dotazy studentů týkající se právní kvalifikace skutků a rozhodovacích procesů soudu.

Mgr. Ingrid Blašková

Světový den sociální práce



Světový den sociální práce letos připadl na 17. 3. 2026. Tento den vyhláší Mezinárodní federace sociálních pracovníků (IFSW), kdy se k oslavám tohoto významného dne připojuje i Ministerstvo práce a sociálních věcí a děkuje prostřednictvím oceňování nejlepších sociálních pracovníků a pracovníc v sociálních službách. Zaslouží si velké uznání za práci, kterou vykonávají. Poprvé byl vyhlášen před více než 40 lety, a to v roce 1983.

U příležitosti tohoto SVĚTOVÉHO DNE SOCIÁLNÍ PRÁCE naše Vyšší odborná škola sociálně právní opět uspořádala bohatý program pro studenty VOŠ, který byl plný zajímavých přednášek a oceňování. Pozvání ke Světovému dni sociální práce přijaly sociální pracovníce z Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje. Připravily si přednášku na téma Krize v životních situacích studenta a mladého dospělého. Diskutovány byly zejména problémy spojené se studiem, hledáním zaměstnání, dostupností bydlení a tlakem na výkon. Studenti také mohli získat přehled o roli odborného poradenství. Druhá část programu byla věnována Syndromu vyhoření, který se stále častěji objevuje nejen

u klientů, ale i u samotných pracovníků v pomáhajících profesích. Hostem byla psychoterapeutka, jejíž přednáška se zaměřila na rozpoznání příznaků vyhoření, možnosti prevence a význam psychohygieny. Účastníci měli možnost poznat praktické techniky zvládnání stresu.

Následovalo ocenění našich studentů a studentek za dobrovolnickou činnost na Tříkrálové sbírce.

Smyslem aktivity bylo zdůraznit propojení teorie a praxe a rozšířit povědomí studentů o prezentovaných tématech. Oslavy Dne sociální práce tak opět potvrdily význam této profese pro společnost a zdůraznily potřebu podpory jak klientů, tak samotných pracovníků. Celá akce se nesla v duchu otevřenosti, sdílení a hledání cest, jak lépe reagovat na výzvy současné doby.

Děkujeme pedagogům, hostům, studentům za účast, a také tedy všem sociálním pracovníkům, kterým patřil tento den.

Mgr. Vendula Schystalová



Exkurze na Krajském soudě v Ostravě



Dne 18. března 2026 se studentky prvního ročníku Vyšší odborné školy sociálně právní zúčastnily odborné exkurze na Krajském soudu v Ostravě v rámci celostátní akce Noc práva. Cílem této návštěvy bylo přiblížit studentkám fungování soudní instituce v praxi a propojit teoretické znalosti získané ve výuce s reálným prostředím justice.

Program exkurze byl velmi pestrý a přínosný. Studentky se nejprve seznámily s historií budovy soudu, která sahá až do 19. století a dozvěděly se zajímavosti o vzniku a vývoji soudnictví v regionu. Následně měly možnost nahlédnout do běžně nepřístupných prostor soudu, což pro ně představovalo jedinečnou zkušenost.

Velkým přínosem byla především vnitřní prohlídka zázemí soudu, během níž studentky sledovaly „cestu“ soudního spisu od podatelny přes jednotlivá oddělení až po jednací síň. Díky tomu získaly ucelenou představu o administrativním i procesním fungování soudu. Zaujalo je také množství a rozsah podání, se kterými soud pracuje.

Exkurze studentkám umožnila lépe pochopit význam preciznosti, odpovědnosti a organizace práce v justici.

Celá akce byla velmi zdařilá a přínosná. Studentky odcházely s novými poznatky i zážitky, které jim pomohou lépe se orientovat v oblasti práva a jeho praktického uplatnění.

Mgr. Ingrid Blašková



Na VOŠce jsme oslavili Ponožkový a Modrý den



DEN BAREVNÝCH PONOŽEK!

20. BŘEZNA 2026 - PÁTEK

Oslav s námi den Downova syndromu a přijď do školy v nejbarevnějších a nejvíc crazy ponožkách!



SVĚTOVÝ DEN DOWNOVA SYNDROMU

21. BŘEZNA 2026

Toto datum není vybráno náhodně - Downův syndrom je způsoben jedním přebývajícím 21. chromozomem. Normálně máme každý tento chromozom dvakrát, osoby s Downovým syndromem ho mají třikrát - tedy trizomie 21 neboli 21/3.

MODRÝ DEN NA VOŠCE!



7. DUBNA 2026

PŘIJĎ V MODRÉM DO ŠKOLY A PODPOŘ SVĚTOVÝ DEN POROZUMĚNÍ AUTISMU!



Zaujal vás obsah našich elektronických novin? • Zajímáte se o sociální práci nebo sociální pedagogiku, resp. o naši školu? • **Staňte se našimi dopisovateli!** • **Vaše příspěvky a letáky zveřejníme zdarma!**

SMOOTHIE NEWS, elektronický občasník VOŠ sociálně právní, Ostrava • **mix novinek ze ZELENÉ 40A, ročník XIII., číslo 2, období duben 2026** • rozesíláme automaticky našim partnerům • průběžně nám lze zaslat příspěvky, letáky nebo fotografie (s popiskem a uvedením autora nebo zdroje) a s žádostí o zveřejnění • údaje chráníme a zpracováváme pouze se souhlasem autora • neneseme odpovědnost za obsah příspěvků a za kvalitu zaslaných fotografií • NEWS archivujeme viz www.oe-vos.cz • tvůrčí tým VOŠ → **SMOOTHIE NEWS**.

MÁŠ MATURITU A UVAŽUJEŠ, CO DÁL?

- ✓ Baví tě práce s lidmi?
- ✓ Sníš o práci s dětmi v mateřské škole, středisku volného času, školní družině?
- ✓ Pracuješ a chceš si zvýšit kvalifikaci?
- ✓ Láká tě praxe v zahraničí?
- ✓ Toužíš po uplatnění v celé ČR nebo EU?
- ✓ Chybí ti sociálně právní rozhled?

VOŠ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ je tu pro tebe!

SOCIÁLNÍ PRÁCE

SOCIÁLNÍ PEDAGOGIKA

www.oe-vos.cz

Informace pro zájemce o studium

Vyšší odborné školy sociálně právní, Ostrava

Do 1. ročníku přijímáme:

- bez přijímacích zkoušek,
- bez poplatku za přihlášku,
- školné činí 1 500 Kč za jedno období (úlevy – hmotná nouze; zdravotní důvody; studijní výsledky),
- pracujeme s podpůrnými opatřeními v případě speciálních vzdělávacích potřeb,
- pokud již praktikujete v oblasti sociální práce nebo sociální pedagogiky, máte ty nejlepší předpoklady pro studium u nás.

Svou přihlášku ke studiu si podejte

do 31. května 2026.

Více informací na www.oe-vos.cz.



Pozn.: Všechny ilustrace v občasníku SMOOTHIE NEWS jsou vlastní, nebo byly zapůjčeny z archivu VOŠ (použity byly s laskavým souhlasem zveřejněných), či byly použity jako volně přístupné zdroje.